


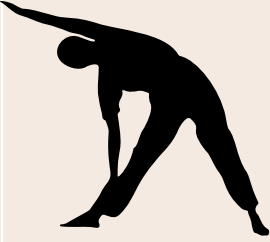



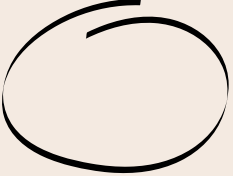
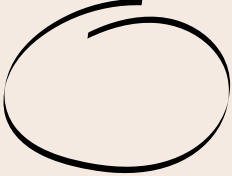
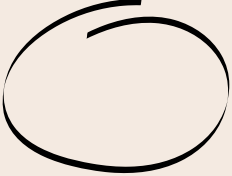
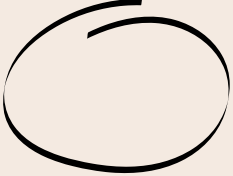
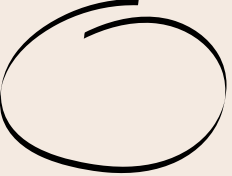
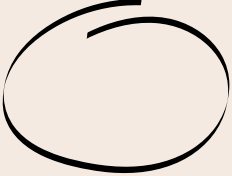
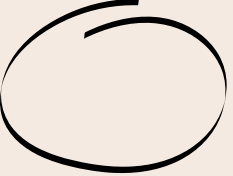



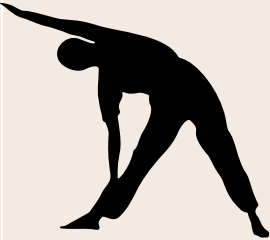



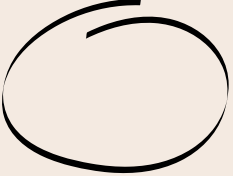
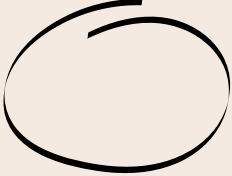
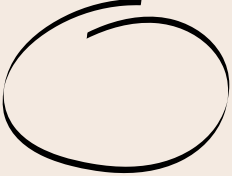
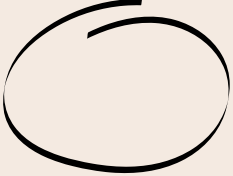
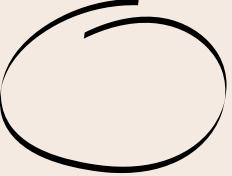
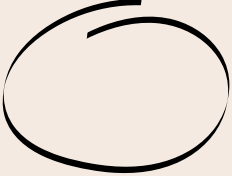
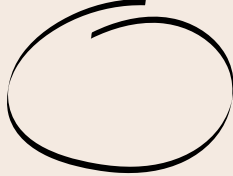


14 NAPOS JÓGA KIHÍVÁS

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
						
Ma jógáztam	Ma jógáztam	Ma jógáztam	Ma jógáztam	Ma jógáztam	Ma jógáztam	Ma jógáztam
						
Napi idézet	Napi idézet	Napi idézet	Napi idézet	Napi idézet	Napi idézet	Napi idézet
<p>A boldogság választás kérdése! Minden pillanatban újrakezdheted és választhatod a boldogságot!</p> <p>- Mevu -</p>	<p>Az élet célja nem a dráma eljátszása, hanem a lecke, amelyet kínál. Minden ember a saját drámájának forgatókönyvírója.</p> <p>- Szvámi Ráma: Szent utazás -</p>	<p>A jóga a tudatosság művészete a test, az elme és a lélek vásznán.</p> <p>- Amit Ray -</p>	<p>A jóga az élet metaforája. A pózok az igazság egy-egy pillanata.</p> <p>- Julian Brass -</p>	<p>A jóga útja az Én legyőzése, az önmagunkon aratott teljes diadal, a szó legteljesebb értelmében vett önuralom.</p> <p>- Baktay Ervin -</p>	<p>A jóga az egyéni én egyesülése a univerzális énnel.</p> <p>- Iyengar -</p>	<p>A jóga hallgatással kezdődik. Amikor hallgatunk, teret engedünk annak, ami van.</p> <p>- Richard Freeman -</p>

14 NAPOS JÓGA KIHÍVÁS

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
						
Ma jógáztam	Ma jógáztam	Ma jógáztam	Ma jógáztam	Ma jógáztam	Ma jógáztam	Ma jógáztam
						
Napi idézet	Napi idézet	Napi idézet	Napi idézet	Napi idézet	Napi idézet	Napi idézet
<p>Yogas-citta-vrtti-nirodhah = A jóga az elme módosulatai (citta-vrtti) feletti uralom.</p> <p>- Jóga szútrák I/2 -</p>	<p>A jóga számádhí.</p> <p>- Himalájai Jóga Tradíció -</p>	<p>A jóga: a tudat alakulásainak uralása</p> <p>- Patandzsali -</p>	<p>A jóga összpontosított elmélyedés</p> <p>- Vjásza -</p>	<p>A jóga útja az Én legyőzése, az önmagunkon aratott teljes diadal, a szó legteljesebb értelmében vett önuralom.</p> <p>- Baktay Ervin -</p>	<p>A jóga az önművelés és megvilágosodás egyetemes tudománya, célja az egyéni léleknek a kozmikus lélekkel való összeolvadása.</p> <p>- Szvámi Ráma -</p>	<p>Jógának azt a folyamatot nevezzük, amely összekapcsolja az embert a Legfelsőbbel</p> <p>- A. C. Bhaktivedánta -</p>